



Ekstra træningstilbud U10-U12 FC Roskilde Målmandsskole

FC Roskildes ungdomseliteafdeling tilbyder igen i år Målmandsskole som et ekstra træningstilbud for ca. 12 målmænd i årgangene U10, U11 og U12



Et ekstra tilbud med 8 fredage fulde af spændende og lærerig træning, hvor der især er fokus på

- Færdighedstræning og kamprelateret træning
- Gribe og samle op øvelser
- Kasteøvelser
- Sparkeøvelser
- Kaste sig og falde øvelser
- Placeringsøvelser
- Igangsætninger
- Indlæg, placering og afslutninger
- Spil med forsvaret (tilbagelægninger, spil osv.)

Undervejs på Målmandsskolen vil FC Roskilde 1. divisionsspillere komme forbi.

FC Roskilde Målmandsskole retter sig ikke kun mod FC Roskildes moderklub og samarbejdsclubber, men er et tilbud til alle spillere, der ønsker at træne målrettet som et supplement til deres egen klubtræning som målmænd.

Deltagelse dækker 8 gange træning halvårligt på FC Roskildes dejlige kunstgræsbaner i Roskilde Idrætspark, Rådmandshaven. Herudover får du en flot FC Roskilde Målmandsskole T-shirt, en drikkedunk samt gratis indgang for en voksen til en FC Roskilde 1. divisions kamp med en tilhørende drikkevare.

Billetterne koster 1.199 kr. og kan købes på www.fc-roskilde.dk

Tilmeldingsfrist den 1. april 2016 eller først til mølle. Første træning er fredag den 15. april 2016.



Praktiske oplysninger

Aldersgrænser

FC Roskilde Målmandsskole er for spillere i følgende aldersklasser U10 - U12

Hvor afholdes Målmandsskolen?

Målmandsskolen afholdes i Roskilde Idrætspark, Kunstgræsbanerne, Rådmandshaven 10, 4000 Roskilde

Hvornår afholdes Målmandsskolen?

Fredag kl. 18.30 – 20.00 i følgende uger: 15, 17, 19, 20, 21, 22, 23 og 24

Varighed

Målmandsskolen er uden overnatning. Træningspasset tager ca. 90 minutter

Alt dette er til dig

Udover en spændende og lærerig periode med fodboldtræning og sjov får du følgende på Målmandsskolen:

- En FC Roskilde Målmandsskole T-shirt
- En drikkedunk
- Besøg af en FC Roskilde 1. divisionsspiller
- En voksen indgangsbillet og et stk. drikkevarer til en FC Roskilde hjemmekamp
- Et diplom for deltagelse på FC Roskilde Målmandsskole
- Et gratis gruppefoto
- Nye venskaber

Spilleren skal medbringe følgende:

- Fodboldtøj
- Benskiner
- Fodboldstrømper
- Fodboldstøvler
- Målmandshandsker
- Drikkedunk

Trænere/Ledere

FC Roskilde Målmandsskole varetages overordnet set af FC Roskildes Målmandsskoleleder Steen Andersen

Børneattest

FC Roskilde prioriterer børns sikkerhed mod pædofili meget højt. Vi tjekker konsekvent alle vores Målmandsskoletrænere i forbindelse med deres ansættelse ud fra definerede og objektive kriterier via Det Centrale Kriminalregister.

Transport

Du har selv ansvaret for, at dit barn bliver transporteret til og fra afviklingsstedet.



Tilmelding og billetsalg

Tilmelding

Hvis I vil deltage på Målmandsskolen, skal du tilmelde dit barn via FC Roskildes hjemmeside www.fc-roskilde.dk

Billetter

Billetterne sælges efter "først-til-mølle-princippet". Vær opmærksom på, at der er et begrænset antal pladser til salg i hver årgang. Antallet af pladser er ca. 4 pr. årgang. Når der er udsolgt på årgangen, er der ikke længere mulighed for at købe billet. Det er derfor en god idé, at du køber billet hurtigst muligt.

Billetsalget

Billetsalget foregår via www.fc-roskilde.dk, hvor også betaling sker via.

Aflysning

Selv om du har købt billet til FC Roskilde Målmandsskole, forudsætter gennemførelsen, at der er mindst 8 deltagere. Sker dette ikke, må vi desværre aflyse. I givet fald får I naturligvis besked herom.

Billetten refunderes kun ved aflysninger.

Fotografering

Alle deltagere på Målmandsskolen bliver fotograferet af FC Roskildes pressefotograf til et gruppebillede, som bliver omsendt pr. mail efter Målmandsskolens afslutning.

Spørgsmål

Har du spørgsmål før, under og efter Målmandsskolen, er du velkommen til at kontakte Per H Jensen, mail persisse@hotmail.com

Vi glæder os til at se dig.

Med venlig hilsen

FC Roskilde Målmandsskole